

**Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики,
предусмотренные дополнительной общеразвивающей программой
физкультурно-спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»**

№	Содержание
1	Освоение общеразвивающих упражнений на равновесие
2	Освоение игровых упражнений на фитболе
3	Освоение основных движений на фитболе
4	Освоение комплекса упражнений и ритмических движений на фитболе